

2025年 1月

# 子どもレスンプログラム

	火	水	木	金	土	日
午前 (9:00~12:00)		おやこ☆あそび(1歳半~3歳11ヵ月) 第二 (10:00~11:00)			おやこ☆あそび(1歳半~3歳11ヵ月) 会議室 (9:30~10:30)	
午後 (12:00~18:00)		キッズ体操 STAR5 (3歳) 第二 (15:30~16:30)	キッズ体操 STAR5 (4~5歳) 大体 (15:45~16:45)	STAR5(4歳~5歳)リゲル 大体 (15:45~16:45)		
		キッズ体操 STAR5 (4~5歳) 大体 (15:45~16:45)	キッズ体操STAR5(小学1年~3年) 大体 (16:50~17:50)	STAR5(小学1年~3年) ステラ 大体 (16:00~17:30)		
		キッズ体操STAR5(小学1年~3年) 大体 (16:50~17:50)	STAR5(3歳児)スピカ 第二 (16:00~17:00)	STAR5(小学4年~6年) シリクス 大体 (17:00~18:00)		
		キッズダンス入門 第三 (15:45~16:45)		ジュニア器械体操 4年生~6年生 大体 (16:30~18:00)		
		キッズダンス初級with英会話 第三 (16:50~17:50)				

## ■子ども向けレッスン：3ヶ月レッスン一覧（1～3月期）

クラス名	曜日	時間	定員	開催日程			受講料
				1月	2月	3月	
ジュニア器械体操 STAR5 (小4～小6)	金	16:30～18:00	25人	10,17,24,31	7,14,21,28	7,14	7,000円
キッズ体操 STAR5 (3歳)	水	15:30～16:30	30人	15,22,29	5,19	5,12,19	5,600円
キッズ体操 STAR5 (4歳～5歳)	水/木	15:45～16:45	30人	水:15,22,29	5,19	5,12,19	水:5,600円
				木:9,16,23,30			6,20,27
キッズ体操 STAR5 (小1～小3)	水/木	16:50～17:50	30人	水:15,22,29	5,19	5,12,19	水:5,600円
				木:9,16,23,30			6,20,27

## ■子ども向けレッスン：1ヶ月レッスン一覧（1月期）

クラス名	曜日	時間	定員	開催日程	1ヶ月受講料	都度参加
				1月		
キッズダンス入門 (年中～小2)	水	15:45～16:45	20人	8,15,22,29	2,800円	1,000円/回
キッズダンス初級 with英会話 (小3～小6)	水	16:50～17:50	20人	8,15,22,29	2,800円	1,000円/回

クラス名	曜日	時間	定員	開催日程	1ヶ月受講料	都度参加
				1月		
キッズトータルスポーツ スター5 リゲル (4・5歳)	金	15:45～16:45	30人	10,17,24,31	2,800円	1,000円/回
キッズトータルスポーツ スター5 スピカ (3歳)	木	16:00～17:00	20人	9,16,23,30	2,800円	1,000円/回
キッズトータルスポーツ スター5 ステラ (小学1年～3年)	金	16:00～17:30	30人	10,17,24	2,100円	1,000円/回
キッズトータルスポーツ スター5 シリウス (小学4年～6年)	金	17:00～18:00	30人	10,17,24,31	2,800円	1,000円/回



# STAR5 リゲル (4.5歳児)

遊びの中で身体の動かし方の基礎が身につく

定員 30人

料金 700円 × 月回数

対象 4・5歳(年中・年長)

日程 金15:45～16:45



# STAR5 (ステラ・シリウス)

運動能力の基礎をつくる

走る 跳ぶ 蹴る  
投げる 捕る 打つ  
組む バランス リズム

9つの運動基礎動作

コーディネーション能力構築



## 【日程】

水曜日

② 16:00~17:00

金曜日

① 16:00~17:30

② 17:00~18:00

## 【対象】

① 小学1~3年生  
(ステラ)

② 小学4~6年生  
(シリウス)

## 【定員】

① 30名

② 30名

## 【料金】

700円×月回数  
※都度参加あり

# キッズ体操スター5(3歳)スピカ

## おススメポイント♪

脳を刺激

多種多様な動きを繰り返します

創造力

あそびながら身につきます

挑戦

ついついやりたくなります

自信ややる気

できたを経験できます

ココロの安定

スキンシップを多く取ります



【日程】

木曜日

16:00~17:00

【対象】

3歳児

【定員】

20人

【料金】

700円

×月回数

※都度参加○

# キッズダンス入門with英会話

おすすめポイント♪

- ダンス初心者
- レッスン中は英語



【日程】

水曜日

15:45~16:45

【対象】

年中~小2  
ダンス未経験者

【定員】

20人

【料金】

700円×月回数  
※都度参加あり

# キッズダンス初級with英会話

おすすめポイント♪

- ダンス経験者（軽）
- レッスン中は英語



【日程】

水曜日

16:50~17:50

【対象】

小3~小6  
ダンス経験者

【定員】

20人

【料金】

700円×月回数  
※都度参加あり

# キッズ体操教室(3歳児)

## おススメポイント♪

脳を刺激

多種多様な動きを繰り返します

挑戦

わくわくいっぱい

自信ややる気

できたを経験できます

ココロの安定

スキンシップを多く取ります



【日程】

水曜日

15:30~16:30

【対象】

3歳児(年少)

【定員】

30人

【料金】

700円  
×3ヶ月回数

# キッズ体操教室(4・5歳児)

## おススメポイント♪

特化

マット・跳び箱・鉄棒

挑戦

進級制度

向上

意識レベル

自信ややる気

できたを経験できます

ココロの安定

スキンシップを多く取ります



【日程】

水曜日/木曜日  
15:45~16:45

【対象】

4・5歳児  
(年中・年長)

【定員】

30人

【料金】

700円  
×3ヶ月回数

# キッズ体操STAR 5 (小1~小3)

## おススメポイント♪

特化

マット・跳び箱・鉄棒

挑戦

進級制度

向上

コーディネーション能力

自信ややる気

できたを経験できます

ココロの安定

スキンシップを多く取ります



【日程】

水曜日/木曜日  
16:50~17:50

【対象】

新1~3年生

【定員】

30人

【料金】

700円  
×3ヶ月回数

# ジュニア器械体操

## おススメポイント♪

専門性

マット・跳び箱・鉄棒

挑戦

倒立前転・ロンダート・転回とび

向上

進級制度

自信ややる気

出来たを経験できます

ココロの安定

スキンシップを多く取ります



【日程】

金曜日

16:30~18:00

【対象】

新4~6年生

【定員】

25人

【料金】

700円  
×3ヶ月回数